

T.C.
ADIYAMAN VALİLİĞİ
Merkez / Altınşehir Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Aralık 2021 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL -YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY-FINDIK	BULGUR PİLAVI AYRAN PEYNİRLİ HELVA KURU FASÜLYE	ETLİ PATATES SULUSU SÖĞÜŞ MEYVE DÖVME ÇORBASI	KEK- ÇAY
02 Aralık 2021 Perşembe	ÇAY - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN -- REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ -	TAVUK ŞİŞ SEBZELİ MAKARNA SALATA MERCİMEK ÇORBASI	AYRAN EZOGELİN ÇORBASI NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI	SİMİT- ÇAY
03 Aralık 2021 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA - LABNE PAKET PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	ET KÖFTE-PATATES KIZARTMASI SOSLU MAKARNA YAYLA ÇORBASI	TÜRLÜ YOĞURT MEYVE BULGUR PİLAVI	POĞAÇA ÇAY
04 Aralık 2021 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI -	PEYNİRLİ MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI CACIK MEYVE	KEK - MEYVE SUYU
05 Aralık 2021 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ -	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ	MERCİMEK ÇORBASI BULGUR PİLAVI MEYVE YOĞURT	KEK- ÇAY
06 Aralık 2021 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA - PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	ETLİ PATATESLİ HITAP MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK SALATA PEYNİRLİ HELVA	KIYMALI BEZELYE BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA MEYVE	SİMİT ÇAY
07 Aralık 2021 Salı	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ ŞEKERPAZE	SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI DÖVME ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA ÇAY
08 Aralık 2021 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL -YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY-FINDIK	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA YAŞ PASTA	NOHUT SULUSU PİRİNÇ PİLAVI DÖVME ÇORBASI MEYVE	KEK- ÇAY
09 Aralık 2021 Perşembe	ÇAY - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN -- REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ -	LAHMACUN SALATA MERCİMEK ÇORBASI AYRAN	TAVUKLU BEZELYE MEYVE BULGUR PİLAVI YAYLA ÇORBASI	SİMİT- ÇAY
10 Aralık 2021 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA - LABNE PAKET PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK DÖNER SOSLU MAKARNA SALATA AYRAN	SARMISAKLI TAVUKLU PİLAV SALATA PATATES SULUSU MEYVE	POĞAÇA ÇAY
11 Aralık 2021 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI -	TAZE FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ MEYVE	KEK - MEYVE SUYU
12 Aralık 2021 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ -	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ	SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	KEK- ÇAY
13 Aralık 2021 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA - PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	PARMAK KEBABI PİRİNÇ PİLAVI DÖVME ÇORBASI ŞEKERPAZE	KIYMALI İSPANAKLI HITAP MERCİMEK ÇORBASI MEYVE AYRAN	SİMİT ÇAY
14 Aralık 2021 Salı	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ	KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI SÖĞÜŞ TULUMBA	PEYNİRLİ MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT MEYVE	POĞAÇA ÇAY
15 Aralık 2021 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL -YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY-FINDIK	TAVUK ŞİŞ SEBZELİ MAKARNA SALATA DOMATES ÇORBASI	SALÇALI PATATES PÜRESİ SALATA MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	KEK- ÇAY
16 Aralık 2021 Perşembe	ÇAY - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN -- REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ -	LAHMACUN SALATA MERCİMEK ÇORBASI AYRAN	SOSLU MAKARNA ET KÖFTE EZOGELİN ÇORBASI SÖĞÜŞ	SİMİT- ÇAY

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

YAŞAR USLU
Okul Müdürü

T.C.
ADIYAMAN VALİLİĞİ
Merkez / Altınşehir Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Aralık 2021 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA - LABNE PAKET PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ YAŞ PASTA	NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	POĞAÇA ÇAY
18 Aralık 2021 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI -	FIRINDA TAVUK MERCİMEK ÇORBASI BULGUR PİLAVI MEYVE	KEK - MEYVE SUYU
19 Aralık 2021 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ -	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ	TAZE FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ MEYVE	KEK- ÇAY
20 Aralık 2021 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA - PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK ŞİŞ SOSLU MAKARNA SÖĞÜŞ YAŞ PASTA	SOSLU MAKARNA ET KÖFTE EZOGELİN ÇORBASI MEYVE	SİMİT ÇAY
21 Aralık 2021 Salı	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ ŞEKERPARE	TAVUKLU SEBZELİ KEBAP DÖVME ÇORBASI MAKARNA SALATA	POĞAÇA ÇAY
22 Aralık 2021 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL -YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY--FINDIK	ADANA KEBABI SALÇALI BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI AYRAN	NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	KEK- ÇAY
23 Aralık 2021 Perşembe	ÇAY - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN -- REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ -	İZMİR KÖFTE YAYLA ÇORBASI BULGUR PİLAVI SÖĞÜŞ	KAVURMALI HITAP AYRAN EZOGELİN ÇORBASI MEYVE	SİMİT- ÇAY
24 Aralık 2021 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA - LABNE PAKET PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	SARMISAKLI TAVUKLU PİLAV NOHUT SULUSU KARIŞIK SALATA MEYVE	PATATES PÜRESİ MERCİMEK ÇORBASI AYRAN MEYVE	POĞAÇA ÇAY
25 Aralık 2021 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI -	TAZE FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ MEYVE	KEK - MEYVE SUYU
26 Aralık 2021 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ -	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ	SALÇALI PATATES PÜRESİ SALATA MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	KEK- ÇAY
27 Aralık 2021 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA - PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ ŞEKERPARE	PEYNİRLİ MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT PATATES KIZARTMASI	SİMİT ÇAY
28 Aralık 2021 Salı	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ	ET KÖFTE-PATATES KIZARTMASI SOSLU MAKARNA YAYLA ÇORBASI	NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	POĞAÇA ÇAY
29 Aralık 2021 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL -YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY--FINDIK	TAVUK DÖNER SOSLU MAKARNA MEYVE MERCİMEK ÇORBASI	PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE NOHUT SULUSU	KEK- ÇAY
30 Aralık 2021 Perşembe	ÇAY - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN -- REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ -	SARMISAKLI TAVUKLU PİLAV NOHUT SULUSU MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA AYRAN	SİMİT- ÇAY
31 Aralık 2021 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA - LABNE PAKET PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK TANDİR PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ YAŞ PASTA		