

**ALTINŞEHİR ANADOLU LİSESİ 2019 MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ**

TARİH	KAHVALTI-SAHUR	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ-İFTAR	ARA ÖĞÜN
1 Mayıs 2019 Çarşamba	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	SEBZELİ KEBAP PİRİNÇ PİLAVI TURŞU TULUMBA AYRAN	POĞAÇA - ÇAY
2 Mayıs 2019 Perşembe	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - FINDIK- REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY-MEYVE SUYU	FIRINDA TAVUK GARNİTÜRLÜ PİLAV MERCİMEK ÇORBASI CACIK	SOSLU MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI AYRAN SÖĞÜŞ	POĞAÇA - ÇAY
3 Mayıs 2019 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA - LABNE PAKET PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK TULUMBA	SALÇALI PATATES PÜRESİ SALATA DÖVME ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
4 Mayıs 2019 Cumartesi	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	NOHUT SULUSU PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ TULUMBA	POĞAÇA - ÇAY
5 Mayıs 2019 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ -	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ -	PEYNİRLİ MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI CACIK MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
6 Mayıs 2019 Pazartesi	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - FINDIK- REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY-MEYVE SUYU	SOSLU MAKARNA ET KÖFTE YAYLA ÇORBASI MEYVE	TAVUK DÖNER GARNİTÜRLÜ PİLAV PEYNİRLİ HELVA CACIK MERCİMEK ÇORBASI	
7 Mayıs 2019 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA - LABNE PAKET PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	TÜRLÜ BULGUR PİLAVI SALATA AYRAN	SOSLU MAKARNA SALATA EZOGELİN ÇORBASI ET KÖFTE AYRAN	
8 Mayıs 2019 Çarşamba	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	TAVUK ŞİŞ GARNİTÜRLÜ PİLAV MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	TAVUK ŞİŞ GARNİTÜRLÜ PİLAV CACIK PEYNİRLİ HELVA MERCİMEK ÇORBASI	
9 Mayıs 2019 Perşembe	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - FINDIK- REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY-MEYVE SUYU	TAZE FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ MEYVE	SEBZELİ KEBAP YAYLA ÇORBASI PİRİNÇ PİLAVI KADAYIF SALATA	
10 Mayıs 2019 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA - LABNE PAKET PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	NOHUT SULUSU PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ TULUMBA	TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI MEYVE TULUMBA DÖVME ÇORBASI	
11 Mayıs 2019 Cumartesi	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	NOHUT SULUSU PİRİNÇ PİLAVI DÖVME ÇORBASI MEYVE SÖĞÜŞ	
12 Mayıs 2019 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	İZMİR KÖFTE AYRAN BULGUR PİLAVI MEYVE YAYLA ÇORBASI	
13 Mayıs 2019 Pazartesi	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ TULUMBA	SARMISAKLI TAVUKLU PİLAV SALATA MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASÜLYE TULUMBA	
14 Mayıs 2019 Salı	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - FINDIK- REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY-MEYVE SUYU	LAHMACUN SALATA MERCİMEK ÇORBASI TULUMBA	LAHMACUN SALATA AYRAN HOŞAF MERCİMEK ÇORBASI	
15 Mayıs 2019 Çarşamba	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK DÖNER GARNİTÜRLÜ PİLAV SALATA DÖVME ÇORBASI	GARNİTÜRLÜ PİLAV MERCİMEK ÇORBASI TAVUK DÖNER MEYVE SALATA	
16 Mayıs 2019 Perşembe	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ KADAYIF	YOĞURTLU MAKARNA KARIŞIK KIZARTMA EZOGELİN ÇORBASI MEYVE KADAYIF	
17 Mayıs 2019 Cuma	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	SARMISAKLI TAVUKLU PİLAV CACIK MERCİMEK ÇORBASI HOŞAF	PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA MEYVE NOHUT SULUSU YOĞURT	

18 Mayıs 2019 Cumartesi	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	TÜRLÜ BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE YOĞURT
19 Mayıs 2019 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA MEYVE YOĞURT
20 Mayıs 2019 Pazartesi	ÇAY - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - BÖREK	ET KÖFTE BULGUR PİLAVI EZOGELİN ÇORBASI KADAYIF	SARMISAKLI TAVUKLU PİLAV AYRAN KADAYIF NOHUT SULUSU EZOGELİN ÇORBASI
21 Mayıs 2019 Salı	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK-YOĞURT - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	SEBZELİ KEBAP CACIK MERCİMEK ÇORBASI PEYNİRLİ HELVA	PATATES SULUSU BULGUR PİLAVI SÖĞÜŞ HOŞAF MERCİMEK ÇORBASI
22 Mayıs 2019 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL - YOĞURT - REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY - KURU PASTA-FINDIK EZMESİ	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YAYLA ÇORBASI PEYNİRLİ HELVA	ET KÖFTE-PATATES KIZARTMASI GARNİTÜRLÜ PİLAV TURŞU MEYVE ŞEHRİYE ÇORBASI
23 Mayıs 2019 Perşembe	ÇAY - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - BÖREK	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ TULUMBA	TAVUK TANDIR PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ TULUMBA MERCİMEK ÇORBASI
24 Mayıs 2019 Cuma	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK-YOĞURT - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	TÜRLÜ MEYHANE PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI TULUMBA	TAVUK DÖNER CACIK BULGUR PİLAVI MEYVE MERCİMEK ÇORBASI
25 Mayıs 2019 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	KIYMALI BEZELYE BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA MEYVE MERCİMEK ÇORBASI
26 Mayıs 2019 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI DÖVME ÇORBASI MEYVE MERCİMEK ÇORBASI
27 Mayıs 2019 Pazartesi	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE DÖVME ÇORBASI	ET KÖFTE-PATATES KIZARTMASI GARNİTÜRLÜ PİLAV TURŞU HOŞAF CACIK
28 Mayıs 2019 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA - LABNE PAKET PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	SARMISAKLI TAVUKLU PİLAV TAZE FASÜLYE CACIK HOŞAF	TAVUK TANDIR PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ TULUMBA DOMATES ÇORBASI
29 Mayıs 2019 Çarşamba	ÇAY - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - BÖREK	SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI DÖVME ÇORBASI MEYVE	SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI DÖVME ÇORBASI PEYNİRLİ HELVA MERCİMEK ÇORBASI
30 Mayıs 2019 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	ET KÖFTE KARIŞIK KIZARTMA EZOGELİN ÇORBASI MEYVE	TAVA PİRİNÇ PİLAVI CACIK TULUMBA EZOGELİN ÇORBASI
31 Mayıs 2019 Cuma	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK-YOĞURT - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	PATATES SULUSU BULGUR PİLAVI SÖĞÜŞ YOĞURT	TAVUK TANDIR PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ TULUMBA MERCİMEK ÇORBASI

OSMAN ATEŞ  
Pansiyon Müdür. Yrd.

ÜYE  
Yusuf ERBAY  
AŞÇI  
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ  
HAFİZE KAÇAR  
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ

ÜYE  
Nuri YAVUZ  
Ambar Memuru

ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ  
Osman Tayyip ÖZER  
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ

1.05.2019  
ZEYNEL KARATAŞ  
Okul Müdürü