

ALTINŞEHİR ANADOLU LİSESİ 2019 MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1.Mart 2019 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA - PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	LAHMACUN SALATA MERCİMEK ÇORBASI TULUMBA	TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
2 Mart 2019 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
3 Mart 2019 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE AYRAN	POĞAÇA - ÇAY
4 Mart 2019 Pazartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	TAVUK TANDIR PİRİNÇ PİLAVI SALATA KADAYIF	İSPANAKLI YUMURTA BULGUR PİLAVI DOMATES ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
5 Mart 2019 Salı	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	ET KÖFTE GARNİTÜRLÜ PİLAV TURŞU HOŞAF	MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI AYRAN SÖĞÜŞ	POĞAÇA - ÇAY
6 Mart 2019 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA - LABNE PAKET PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ TULUMBA	SALÇALI PATATES PÜRESİ SALATA MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
7 Mart 2019 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK-YOĞURT - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	FIRINDA TAVUK MEYHANE PİLAVI MANTI MEYVE	ÇİĞKÖFTE SALATA MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
8 Mart 2019 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	TAZE FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA KADAYIF	PEYNİRLİ MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI CACIK MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
9 Mart 2019 Cumartesi	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	SOSLU MAKARNA ET KÖFTE YAYLA ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
10 Mart 2019 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	TÜRLÜ BULGUR PİLAVI SALATA AYRAN	POĞAÇA - ÇAY
11 Mart 2019 Pazartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	DALYAN KÖFTE GARNİTÜRLÜ PİLAV SALATA PEYNİRLİ HELVA	SALÇALI PATATES PÜRESİ SALATA MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
12 Mart 2019 Salı	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	MAKARNA YAYLA ÇORBASI ET KÖFTE SÖĞÜŞ	TAZE FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
13 Mart 2019 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA - LABNE PAKET PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	NOHUT SULUSU PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ TULUMBA	TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI MEYVE TURŞU	POĞAÇA - ÇAY
14 Mart 2019 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	BALIK EZOGELİN ÇORBASI SALATA MEYVE	NOHUT SULUSU PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
15 Mart 2019 Cuma	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	LAHMACUN SALATA MERCİMEK ÇORBASI TULUMBA	İZMİR KÖFTE AYRAN BULGUR PİLAVI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY

16 Mart 2019 Cumartesi	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	ÇİĞKÖFTE SALATA MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
17 Mart 2019 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	PATATES SULUSU BULGUR PİLAVI TURŞU HOŞAF	POĞAÇA - ÇAY
18 Mart 2019 Pazartesi	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK DÖNER GARNİTÜRLÜ PİLAV SALATA AYRAN SEKERSİZ HOŞAF	PEYNİRLİ MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI CACIK MEYVE SEKERSİZ HOŞAF	POĞAÇA - ÇAY
19 Mart 2019 Salı	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ADANA KEBABI MEYHANE PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI HOŞAF	MANTI KARIŞIK KIZARTMA EZOGELİN ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
20 Mart 2019 Çarşamba	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	KURU FAŞÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ KADAYIF	TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE TURŞU	POĞAÇA - ÇAY
21 Mart 2019 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	SOSLU MAKARNA SALATA EZOGELİN ÇORBASI BAKLAVA	NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI TURŞU HOŞAF	POĞAÇA - ÇAY
22 Mart 2019 Cuma	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	LAHMACUN SALATA MERCİMEK ÇORBASI TULUMBA	TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
23 Mart 2019 Cumartesi	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	ÇİĞKÖFTE SALATA MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
24 Mart 2019 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI TURŞU HOŞAF	POĞAÇA - ÇAY
25 Mart 2019 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL -YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY- KURU PASTA-FINDIK EZMESİ	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YAYLA ÇORBASI PEYNİRLİ HELVA	PATATES SULUSU BULGUR PİLAVI DÖVME ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
26 Mart 2019 Salı	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	KURU FAŞÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ TULUMBA	MANTI KARIŞIK KIZARTMA EZOGELİN ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
27 Mart 2019 Çarşamba	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK-YOĞURT - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	SOSLU MAKARNA SALATA EZOGELİN ÇORBASI BAKLAVA	TÜRLÜ CACIK BULGUR PİLAVI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
28 Mart 2019 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI TURŞU TULUMBA	KIYMALI BEZELYE BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
29 Mart 2019 Cuma	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ET KÖFTE BULGUR PİLAVI EZOGELİN ÇORBASI PEYNİRLİ HELVA	SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI DÖVME ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
30 Mart 2019 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE TURŞU	POĞAÇA - ÇAY
31 Mart 2019 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	PATATES SULUSU BULGUR PİLAVI SÖĞÜŞ HOŞAF	POĞAÇA - ÇAY

BAŞKAN
OSMAN ATEŞ
Pansiyon Müdür. Yrd.

ÜYE
Yusuf ERBAY
AŞÇI
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
HAFİZE KAÇAR
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ

ÜYE
Nuri YAVUZ
Ambar Memuru

1.03.2019
ZEYNEL KARATAŞ
Okul Müdürü

ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
Osman Tayyip ÖZER
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ