

ALTINŞEHİR ANADOLU LİSESİ 2019 ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

| TARİH | KAHVALTI | ÖĞLE YEMEĞİ | AKŞAM YEMEĞİ | ARA ÖĞÜN |
|-------------------------|---|--|-------------------|--------------|
| 3 Şubat 2019 Pazar | | ORMAN KEBABI | İZMİR KÖFTE | SİMİT - ÇAY |
| | | BULGUR PİLAVI | EZOĞELİN ÇORBASI | |
| | | ÇORBA | PİRİNÇ PİLAVI | |
| | | SU BÖREĞİ | MEYVE | |
| 4 Şubat 2019 Pazartesi | HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK-YOĞURT - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY | FIRINDA TAVUK | ÇİĞKÖFTE | POĞAÇA - ÇAY |
| | | MEYHANE PİLAVI | SALATA | |
| | | EZOĞELİN ÇORBASI | MERCİMEK ÇORBASI | |
| | | TULUMBA | MEYVE | |
| 5 Şubat 2019 Salı | HAŞLANMIŞ YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY | TAVUK ŞİŞ | TAVUK DÖNER | SİMİT - ÇAY |
| | | GARNİTÜRLÜ PİLAV | BULGUR PİLAVI | |
| | | SALATA | EZOĞELİN ÇORBASI | |
| | | KADAYIF | MEYVE | |
| 6 Şubat 2019 Çarşamba | BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL - YOĞURT-REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY- KURU PASTA-FINDIK EZMESİ | KURU FASÜLYE | SOSLU MAKARNA | POĞAÇA - ÇAY |
| | | PİRİNÇ PİLAVI | ET KÖFTE | |
| | | SÖĞÜŞ | YAYLA ÇORBASI | |
| | | TULUMBA | MEYVE | |
| 7 Şubat 2019 Perşembe | HAŞLANMIŞ YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY | DALYAN KÖFTE | TÜRLÜ | SİMİT - ÇAY |
| | | GARNİTÜRLÜ PİLAV | BULGUR PİLAVI | |
| | | MERCİMEK ÇORBASI | SALATA | |
| | | YOĞURT | AYRAN | |
| 8 Şubat 2019 Cuma | MENEMEN - PEYNİR - ZEYTİN - DOMATES - SALATALIK - BAL - YOĞURT-REÇEL - TEREYAĞI - REÇEL- KURU PASTA | LAHMACUN | İZMİR KÖFTE | POĞAÇA - ÇAY |
| | | SALATA | PİRİNÇ PİLAVI | |
| | | AYRAN | CACIK | |
| | | MERCİMEK ÇORBASI | MEYVE | |
| 9 Şubat 2019 Cumartesi | YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI | YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI | ÇİĞKÖFTE | SİMİT - ÇAY |
| | | | SALATA | |
| | | | MERCİMEK ÇORBASI | |
| | | | MEYVE | |
| 10 Şubat 2019 Pazar | ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT- DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT | ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT- DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT | NOHUT SULUSU | SİMİT - ÇAY |
| | | | BULGUR PİLAVI | |
| | | | TURŞU | |
| | | | HOŞAF | |
| 11 Şubat 2019 Pazartesi | ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA | ORMAN KEBABI | İSPANAKLI YUMURTA | POĞAÇA - ÇAY |
| | | ŞEHİRİYE PİLAVI | BULGUR PİLAVI | |
| | | SALATA | DOMATES ÇORBASI | |
| | | YAŞ PASTA | MEYVE | |
| 12 Şubat 2019 Salı | ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN --- REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY | TAVUK DÖNER | MANTI | SİMİT - ÇAY |
| | | GARNİTÜRLÜ PİLAV | MERCİMEK ÇORBASI | |
| | | MERCİMEK ÇORBASI | KARIŞIK KIZARTMA | |
| | | HOŞAF | SÖĞÜŞ | |
| 13 Şubat 2019 Çarşamba | HAŞLANMIŞ YUMURTA - LABNE PAKET PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY | KURU FASÜLYE | ÇİĞKÖFTE | SİMİT - ÇAY |
| | | PİRİNÇ PİLAVI | SALATA | |
| | | SÖĞÜŞ | EZOĞELİN ÇORBASI | |
| | | TULUMBA | AYRAN | |
| 14 Şubat 2019 Perşembe | HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY | SEBZELİ KEBAP | NOHUT SULUSU | POĞAÇA - ÇAY |
| | | BULGUR PİLAVI | PİRİNÇ PİLAVI | |
| | | SÖĞÜŞ | SÖĞÜŞ | |
| | | PEYNİRLİ HELVA | MEYVE | |
| 15 Şubat 2019 Cuma | YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT- DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY | FIRINDA TAVUK | İZMİR KÖFTE | SİMİT - ÇAY |
| | | PİRİNÇ PİLAVI | CACIK | |
| | | MERCİMEK ÇORBASI | BULGUR PİLAVI | |
| | | YAŞ PASTA | MEYVE | |
| 16 Şubat 2019 Cumartesi | YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI | YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI | PEYNİRLİ MAKARNA | POĞAÇA - ÇAY |
| | | | MERCİMEK ÇORBASI | |
| | | | CACIK | |
| | | | MEYVE | |
| 17 Şubat 2019 Pazar | ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT- DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT | ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT- DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT | MANTI | SİMİT - ÇAY |
| | | | KARIŞIK KIZARTMA | |
| | | | EZOĞELİN ÇORBASI | |
| | | | TULUMBA | |
| 18 Şubat 2019 Pazartesi | HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY | ORMAN KEBABI | PEYNİRLİ MAKARNA | SİMİT - ÇAY |
| | | ŞEHİRİYE PİLAVI | MERCİMEK ÇORBASI | |
| | | SALATA | CACIK | |
| | | YAŞ PASTA | MEYVE | |

ALTINŞEHİR ANADOLU LİSESİ 2019 ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

| TARİH | KAHVALTI | ÖĞLE YEMEĞİ | AKŞAM YEMEĞİ | ARA ÖĞÜN |
|-------------------------|---|---|---|--------------|
| 19 Şubat 2019 Salı | ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA | TAVUK DÖNER MEYHANE PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI HOŞAF | MANTI KARIŞIK KIZARTMA EZOGELİN ÇORBASI PEYNİRLİ HELVA | POĞAÇA - ÇAY |
| 20 Şubat 2019 Çarşamba | YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY | KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ SU BÖREĞİ | TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE TURŞU | POĞAÇA - ÇAY |
| 21 Şubat 2019 Perşembe | ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN --- REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY | MAKARNA SALATA EZOGELİN ÇORBASI YAŞ PASTA | NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI TURŞU HOŞAF | SİMİT - ÇAY |
| 22 Şubat 2019 Cuma | BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - BAL -YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY- | HITAP SALATA MERCİMEK ÇORBASI TULUMBA | TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA MEYVE | SİMİT - ÇAY |
| 23 Şubat 2019 Cumartesi | ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA | ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA | SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI TURŞU PEYNİRLİ HELVA | POĞAÇA - ÇAY |
| 24 Şubat 2019 Pazar | ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT | ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT | TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE AYRAN | SİMİT - ÇAY |
| 25 Şubat 2019 Pazartesi | HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY | KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ SU BÖREĞİ | SEBZELİ MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT MEYVE | POĞAÇA - ÇAY |
| 26 Şubat 2019 Salı | ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA | FIRINDA TAVUK BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI HOŞAF | MANTI KARIŞIK KIZARTMA EZOGELİN ÇORBASI PEYNİRLİ HELVA | SİMİT - ÇAY |
| 27 Şubat 2019 Çarşamba | YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY | ADANA KEBABI MEYHANE PİLAVI SALATA AYRAN | TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE TURŞU | POĞAÇA - ÇAY |
| 28 Şubat 2019 Perşembe | BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - BAL -YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY- | MAKARNA SALATA EZOGELİN ÇORBASI YAŞ PASTA | NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI SÖĞÜŞ HOŞAF | SİMİT - ÇAY |

BAŞKAN
OSMAN ATEŞ
Pansiyon Müdür. Yrd.

ÜYE
Yusuf ERBAY
Ahçı
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
HAFİZE KAÇAR
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ

ÜYE
Nuri YAVUZ
Ambar Memuru

1.02.2019
ZEYNEL KARATAŞ
Okul Müdürü
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
SAMET SONER
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ