

ALTINŞEHİR ANADOLU LİSESİ 2019 OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1 Ocak 2019 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK ŞİŞ MEYHANE PİLAVI ÇORBA TULUMBA	MANTI EZOGELİN ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MEYVE	SİMİT - ÇAY
2 Ocak 2019 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL -YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY--FINDIK EZMESİ	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ SU BÖREĞİ	SALÇALI PATATES PÜRESİ SALATA MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
3 Ocak 2019 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK DÖNER GARNİTÜRLÜ PİLAV CACIK KADAYIF	NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI MEYVE HOŞAF	SİMİT - ÇAY
4 Ocak 2019 Cuma	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL -YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY--FINDIK EZMESİ	HITAP AYRAN DOMATES ÇORBASI YAŞ PASTA	TÜRLÜ BULGUR PİLAVI EZOGELİN ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
5 Ocak 2019 Cumartesi	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI TURŞU MEYVE	SİMİT - ÇAY
6 Ocak 2019 Pazar	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	KIYMALI BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
7 Ocak 2019 Pazartesi	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - - SİMİT	İZMİR KÖFTE SALÇALI BULGUR PİLAVI SALATA YOĞURT	ÇİĞKÖFTE SALATA MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	SİMİT - ÇAY
8 Ocak 2019 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	İSPANAKLI YUMURTA PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ TULUMBA	NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI TURŞU HOŞAF	SİMİT - ÇAY
9 Ocak 2019 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL -YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY--FINDIK EZMESİ	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ SU BÖREĞİ	FIRINDA TAVUK BULGUR PİLAVI ŞEHİRİYE ÇORBASI AYRAN	POĞAÇA - ÇAY
10 Ocak 2019 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	MANTI KARIŞIK KIZARTMA EZOGELİN ÇORBASI PEYNİRLİ HELVA	TAVUK ŞİŞ SALATA MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	SİMİT - ÇAY
11 Ocak 2019 Cuma	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - - SİMİT	TAVUK TANDIR SALÇALI BULGUR PİLAVI YAYLA ÇORBASI TULUMBA	KIYMALI MAKARNA HOŞAF MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	SİMİT - ÇAY
12 Ocak 2019 Cumartesi	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE TURŞU	POĞAÇA - ÇAY
13 Ocak 2019 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI TURŞU HOŞAF	SİMİT - ÇAY
14 Ocak 2019 Pazartesi	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - - FINDIK-- REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	İSLİM KEBABI SALÇALI BULGUR PİLAVI YOĞURT PEYNİRLİ HELVA	PEYNİRLİ MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI CACIK MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
15 Ocak 2019 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT - DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK DÖNER MEYHANE PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI HOŞAF	MANTI KARIŞIK KIZARTMA EZOGELİN ÇORBASI PEYNİRLİ HELVA	SİMİT - ÇAY
16 Ocak 2019 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL -YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY--FINDIK EZMESİ	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ SU BÖREĞİ	TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI MEYVE TURŞU	SİMİT - ÇAY
17 Ocak 2019 Perşembe	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	İSPANAKLI YUMURTA PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ TULUMBA	NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI TURŞU HOŞAF	POĞAÇA - ÇAY
18 Ocak 2019 Cuma	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - - FINDIK-- REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK DÖNER MEYHANE PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI HOŞAF		

BAŞKAN
OSMAN ATEŞ
Bansiyon Müdür. Yrd.

ÜYE
Yusuf ERBAY
hı
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
HAFİZE KAÇAR
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ

ÜYE
Nuri YAVUZ
Ambar Memuru

ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
SAMET SONER
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ

1.01.2019
ZEYNEL KARATAŞ
Okul Müdürü