

ALTINŞEHİR ANADOLU LİSESİ 2018 ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1 Aralık 2018 Cumartesi	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	KIYMALI MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI TURŞU AYRAN	SİMİT - ÇAY
2 Aralık 2018 Pazar	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	PATATES SULUSU PİRİNÇ PİLAVI TURŞU MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
3 Aralık 2018 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	İZMİR KÖFTE SALÇALI BULGUR PİLAVI SALATA YOĞURT	HITAP AYRAN DOMATES ÇORBASI MEYVE	SİMİT - ÇAY
4 Aralık 2018 Salı	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL - YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY-- FINDIK EZMESİ	SEBZELİ KEBAP ŞEHİRİYE PİLAVI SALATA YAŞ PASTA	NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI TURŞU HOŞAF	POĞAÇA - ÇAY
5 Aralık 2018 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA - LABNE PAKET PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ SU BÖREĞİ	FIRINDA TAVUK BULGUR PİLAVI ŞEHİRİYE ÇORBASI AYRAN	SİMİT - ÇAY
6 Aralık 2018 Perşembe	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - FINDIK- REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK ŞİŞ MEYHANE PİLAVI SALATA EZOGELİN ÇORBASI	ÇİĞKÖFTE SALATA MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
7 Aralık 2018 Cuma	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	LAHMACUN SÖĞÜŞ MERCİMEK ÇORBASI AYRAN	KIYMALI MAKARNA HOŞAF MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	SİMİT - ÇAY
8 Aralık 2018 Cumartesi	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-- TEREYAĞI - ÇAY-PATATES KIZARTMASI	SALÇALI PATATES PÜRESİ SALATA ŞEHİRİYE ÇORBASI MEYVE	SİMİT - ÇAY
9 Aralık 2018 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	KIYMALI BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
10 Aralık 2018 Pazartesi	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	ORMAN KEBABI ŞEHİRİYE PİLAVI SALATA YAŞ PASTA	PEYNİRLİ MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI CACIK MEYVE	SİMİT - ÇAY
11 Aralık 2018 Salı	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	TAVUK DÖNER MEYHANE PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI HOŞAF	MANTI KARIŞIK KIZARTMA EZOGELİN ÇORBASI PEYNİRLİ HELVA	SİMİT - ÇAY
12 Aralık 2018 Çarşamba	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ SU BÖREĞİ	TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE TURŞU	POĞAÇA - ÇAY
13 Aralık 2018 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	MAKARNA SALATA EZOGELİN ÇORBASI YAŞ PASTA	NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI TURŞU HOŞAF	SİMİT - ÇAY
14 Aralık 2018 Cuma	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - FINDIK- REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	LAHMACUN SALATA MERCİMEK ÇORBASI TULUMBA	TAVUKLU BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
15 Aralık 2018 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI TURŞU PEYNİRLİ HELVA	SİMİT - ÇAY

ALTINŞEHİR ANADOLU LİSESİ 2018 ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
16 Aralık 2018 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE AYRAN	SİMİT - ÇAY
17 Aralık 2018 Pazartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ORMAN KEBABI ŞEHRIYE PİLAVI SALATA YAŞ PASTA	İSPANAKLI YUMURTA BULGUR PİLAVI DOMATES ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
18 Aralık 2018 Salı	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	PATLICAN KEBABI GARNİTÜRLÜ PİLAV MERCİMEK ÇORBASI HOŞAF	MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI AYRAN SÖĞÜŞ	POĞAÇA - ÇAY
19 Aralık 2018 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA - LABNE PAKET PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ SU BÖREĞİ	SEBZE KIZARTMA ET KÖFTE DÖVME ÇORBASI MEYVE	SİMİT - ÇAY
20 Aralık 2018 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	SEBZELİ KEBAP PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ MEYVE	NOHUT SULUSU PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ MEYVE	SİMİT - ÇAY
21 Aralık 2018 Cuma	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	FIRINDA TAVUK PİRİNÇ PİLAVI MERCİMEK ÇORBASI YAŞ PASTA	İZMİR KÖFTE CACIK BULGUR PİLAVI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
22 Aralık 2018 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	TÜRLÜ BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA MEYVE	SİMİT - ÇAY
23 Aralık 2018 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	TAZE FASÜLYE YOĞURT PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	SİMİT - ÇAY
24 Aralık 2018 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL - YOĞURT - REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY - FINDIK EZMESİ	SEBZELİ FINDIK KÖFTE GARNİTÜRLÜ PİLAV SALATA YAŞ PASTA	İSPANAKLI YUMURTA PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
25 Aralık 2018 Salı	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK ŞİŞ MEYHANE PİLAVI SALATA TULUMBA	MANTI EZOGELİN ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MEYVE	SİMİT - ÇAY
26 Aralık 2018 Çarşamba	MENEMEN - PEYNİR - ZEYTİN - DOMATES - SALATALIK - BAL - REÇEL - TEREYAĞI - REÇEL	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI SÖĞÜŞ SU BÖREĞİ	SALÇALI PATATES PÜRESİ SALATA MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	SİMİT - ÇAY
27 Aralık 2018 Perşembe	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK DÖNER GARNİTÜRLÜ PİLAV CACIK KADAYIF	NOHUT SULUSU PİRİNÇ PİLAVI MEYVE HOŞAF	POĞAÇA - ÇAY
28 Aralık 2018 Cuma	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI AYRAN MEYVE	TÜRLÜ BULGUR PİLAVI EZOGELİN ÇORBASI PEYNİRLİ HELVA	SİMİT - ÇAY
29 Aralık 2018 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇİĞKÖFTE SALATA EZOGELİN ÇORBASI SU BÖREĞİ	SİMİT - ÇAY
30 Aralık 2018 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	TAVUKLU BEZELYE BULGUR PİLAVI EZOGELİN ÇORBASI PEYNİRLİ HELVA	POĞAÇA - ÇAY
31 Aralık 2018 Pazartesi	YAĞDA YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI SALATA YAŞ PASTA	NOHUT SULUSU BULGUR PİLAVI SALATA MEYVE	SİMİT - ÇAY

ALTINŞEHİR ANADOLU LİSESİ 2018 ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
	ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ		ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ	
	ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ		ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ	