

ALTINŞEHİR ANADOLU LİSESİ 2018 EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1 Kasım 2018 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK-YOĞURT - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	FIRINDA TAVUK	KARIŞIK KIZARTMA	SİMİT - MEYVE SUYU
		PİRİNÇ PİLAVI	YAYLA ÇORBASI	
		SALATA	MAKARNA	
		MEYVE	AYRAN	
2 Kasım 2018 Cuma	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	PARMAK KEBABI	HITAP	POĞAÇA - ÇAY
		BULGUR PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	
		CACIK	TURŞU	
		KADAYIF	AYRAN	
3 Kasım 2018 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	FIRINDA TAVUK	SİMİT - ÇAY
			BULGUR PİLAVI	
			TURŞU	
			MEYVE	
4 Kasım 2018 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	NOHUT SULUSU	POĞAÇA - ÇAY
			BULGUR PİLAVI	
			TURŞU	
			TULUMBA	
5 Kasım 2018 Pazartesi	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	ORMAN KEBABI	TAVUKLU BEZELYE	SİMİT - MEYVE SUYU
		ŞEHİRİYE PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
		SALATA	EZOĞELİN ÇORBASI	
		YAŞ PASTA	PEYNİRLİ HELVA	
6 Kasım 2018 Salı	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK DÖNER	KISIR	POĞAÇA - ÇAY
		SALÇALI BULGUR PİLAVI	SALATA	
		SALATA	MERCİMEK ÇORBASI	
		AYRAN	MEYVE	
7 Kasım 2018 Çarşamba	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK-YOĞURT - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	ET KÖFTE	KIYMALI MAKARNA	SİMİT - ÇAY
		PİRİNÇ PİLAVI	HOŞAF	
		YAYLA ÇORBASI	MANTI	
		KARIŞIK KIZARTMA	MEYVE	
8 Kasım 2018 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	FIRINDA TAVUK	TAZE FASÜLYE	SİMİT - MEYVE SUYU
		PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	
		DÖVME ÇORBASI	BULGUR PİLAVI	
		KADAYIF	SU BÖREĞİ	
9 Kasım 2018 Cuma	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ADANA KEBABI	NOHUT SULUSU	POĞAÇA - ÇAY
		SALÇALI BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
		KARIŞIK SALATA	DÖVME ÇORBASI	
		MERCİMEK ÇORBASI	MEYVE	
10 Kasım 2018 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ARAP TAVASI	SİMİT - ÇAY
			PİRİNÇ PİLAVI	
			AYRAN	
			MEYVE	
11 Kasım 2018 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	TÜRLÜ	SİMİT - MEYVE SUYU
			BULGUR PİLAVI	
			EZOĞELİN ÇORBASI	
			HOŞAF	
12 Kasım 2018 Pazartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ET KÖFTE	NOHUT SULUSU	POĞAÇA - ÇAY
		SALATA	EZOĞELİN ÇORBASI	
		GARNİTÜRLÜ PİLAV	BULGUR PİLAVI	
		CACIK	TULUMBA	
13 Kasım 2018 Salı	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	KARIŞIK DOLMA	TAVUK SOTE	SİMİT - ÇAY
		SALATA	PİRİNÇ PİLAVI	
		EZOĞELİN ÇORBASI	MEYVE	
		AYRAN	TURŞU	
14 Kasım 2018 Çarşamba	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK-YOĞURT - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	FIRINDA TAVUK	TAVUKLU BEZELYE	POĞAÇA - ÇAY
		MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	
		TULUMBA	KARIŞIK SALATA	
		CACIK	MEYVE	
15 Kasım 2018 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	KURU FASÜLYE	PATATES SALATASI	SİMİT - MEYVE SUYU
		PİRİNÇ PİLAVI	YAYLA ÇORBASI	
		AYRAN	TURŞU	
		YAŞ PASTA	PEYNİRLİ HELVA	
16 Kasım 2018 Cuma	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ORMAN KEBABI	TÜRLÜ	SİMİT - ÇAY
		ŞEHİRİYE PİLAVI	KIYMALI MAKARNA	
		SALATA	HOŞAF	
		MEYVE	AYRAN	

17 Kasım 2018 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	KARIŞIK KIZARTMA BULGUR PILAVI DOMATES ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
18 Kasım 2018 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	KIYMALI MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI AYRAN SÖĞÜŞ	POĞAÇA - ÇAY
19 Kasım 2018 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL - YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY- KURU PASTA-FINDIK EZMESİ	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PILAVI MERCİMEK ÇORBASI PEYNİRLİ HELVA	PATATES SULLUSU BULGUR PILAVI DÖVME ÇORBASI MEYVE	SİMİT - ÇAY
20 Kasım 2018 Salı	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PILAVI SÖĞÜŞ KADAYIF	MANTI KARIŞIK KIZARTMA EZOGELİN ÇORBASI MEYVE	SİMİT - MEYVE SUYU
21 Kasım 2018 Çarşamba	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK-YOĞURT - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	FIRINDA MAKARNA KARIŞIK KIZARTMA DOMATES ÇORBASI MEYVE	TÜRLÜ CACIK BULGUR PILAVI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
22 Kasım 2018 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PILAVI TURŞU TULUMBA	TAVUK HAŞLAMA BULGUR PILAVI KARIŞIK SALATA MEYVE	SİMİT - ÇAY
23 Kasım 2018 Cuma	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	TAVUK DÖNER GARNİTÜRLÜ PILAV SALATA MERCİMEK ÇORBASI	SEBZELİ KEBAP CACIK BULGUR PILAVI MEYVE	SİMİT - MEYVE SUYU
24 Kasım 2018 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	TAVUK SOTE PİRİNÇ PILAVI YAYLA ÇORBASI MEYVE	POĞAÇA - ÇAY
25 Kasım 2018 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	TÜRLÜ BULGUR PILAVI DÖVME ÇORBASI MEYVE	SİMİT - ÇAY
26 Kasım 2018 Pazartesi	MENEMEN - PEYNİR - ZEYTİN - DOMATES - SALATALIK - BAL - REÇEL - TEREYAĞI - REÇEL	ET KÖFTE BULGUR PILAVI CACIK KADAYIF	FIRINDA MAKARNA MERCİMEK ÇORBASI KADAYIF SÖĞÜŞ	SİMİT - MEYVE SUYU
27 Kasım 2018 Salı	MENEMEN - PEYNİR - ZEYTİN - DOMATES - SALATALIK - BAL - REÇEL - TEREYAĞI - REÇEL	KURU FASÜLYE BULGUR PILAVI CACIK KADAYIF	TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PILAVI MEYVE HOŞAF	POĞAÇA - ÇAY
28 Kasım 2018 Çarşamba	ÇORBA - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK-YOĞURT - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK ŞİŞ MEYHANE PILAVI AYRAN PEYNİRLİ HELVA	TÜRLÜ BULGUR PILAVI EZOGELİN ÇORBASI MEYVE	SİMİT - ÇAY
29 Kasım 2018 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	LAHMACUN SALATA AYRAN MERCİMEK ÇORBASI	KISIR SALATA EZOGELİN ÇORBASI MEYVE	SİMİT - MEYVE SUYU
30 Kasım 2018 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	FIRINDA MAKARNA KARIŞIK KIZARTMA DOMATES ÇORBASI MEYVE	TAVUKLU BEZELYE BULGUR PILAVI EZOGELİN ÇORBASI PEYNİRLİ HELVA	POĞAÇA - ÇAY

BAŞKAN
OSMAN ATEŞ
Pansiyon Müdür. Yrd.

ÜYE
Yusuf ERBAY
Ahçı
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ

ÜYE
Nuri YAVUZ
Ambar Memuru

1.11.2018
ZEYNEL KARATAŞ
Okul Müdürü
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ