

ALTINŞEHİR ANADOLU LİSESİ 2018 EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1 Ekim 2018 Pazartesi	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK-YOĞURT - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	KURU FASÜLYE	MAKARNA	KURUPASTA - ÇAY - MEYVE
		PIRINÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	
		SU BÖREĞİ	TURŞU	
		YAŞ PASTA	AYRAN	
2 Ekim 2018 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - YOĞURT-DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	BALIK	FIRINDA TAVUK	SİMİT - ÇAY-MEYVE
		MERCİMEK ÇORBASI	SOSLU MAKARNA	
		MEYVE	YAYLA ÇORBASI	
		SALATA	HOŞAF	
3 Ekim 2018 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL -YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY- KURU PASTA-FINDIK EZMESİ	TAVUK DÖNER	PATATES SULUSU	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
		GARNİTÜRLÜ PİLAV	BULGUR PİLAVI	
		ŞEHİRİYE ÇORBASI	TURŞU	
		TULUMBA	MEYVE	
4 Ekim 2018 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK-YOĞURT - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	NOHUT SULUSU	KARIŞIK KIZARTMA	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
		PIRINÇ PİLAVI	DÖVME ÇORBASI	
		MEYVE	KIYMALI MAKARNA	
		KADAYIF	YAŞ PASTA	
5 Ekim 2018 Cuma	MENEMEN - PEYNİR - ZEYTİN - DOMATES - SALATALIK - BAL -YOĞURT- REÇEL - TEREYAĞI - REÇEL-KURU PASTA	ET KÖFTE	TAVUKLU SEBZELİ KEBAP	SİMİT - ÇAY-MEYVE
		PIRINÇ PİLAVI	HOŞAF	
		MERCİMEK ÇORBASI	SOSLU MAKARNA	
		KARIŞIK KIZARTMA	SALATA	
6 Ekim 2018 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	KURU FASÜLYE	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
			PIRINÇ PİLAVI	
			TURŞU	
			MEYVE	
7 Ekim 2018 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	KIYMALI MAKARNA	SİMİT - ÇAY-MEYVE
			HOŞAF	
			MANTI	
			MEYVE	
8 Ekim 2018 Pazartesi	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	PARMAK KEBABI	TAZE FASÜLYE	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
		PIRINÇ PİLAVI	PATATES SALATASI	
		DÖVME ÇORBASI	BULGUR PİLAVI	
		KADAYIF	KADAYIF	
9 Ekim 2018 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	FIRINDA TAVUK	KIYMALI BEZELYE	SİMİT - ÇAY-MEYVE
		GARNİTÜRLÜ PİLAV	MANTI	
		KARIŞIK SALATA	DOMATES ÇORBASI	
		MERCİMEK ÇORBASI	MEYVE	
10 Ekim 2018 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL - REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY	TAVA	TÜRLÜ	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
		PIRINÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
		CACIK	EZOĞELİN ÇORBASI	
		TULUMBA	HOŞAF	
11 Ekim 2018 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	ADANA KEBABI	KURU FASÜLYE	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
		PIRINÇ PİLAVI	PIRINÇ PİLAVI	
		DÖVME ÇORBASI	MEYVE	
		TULUMBA	PATATES SALATASI	

12 Ekim 2018 Cuma	MENEMEN - PEYNİR - ZEYTİN - DOMATES - SALATALIK - BAL - REÇEL - TEREYAĞI - REÇEL	KARIŞIK DOLMA	PATATES MUSAKKA	SİMİT - ÇAY-MEYVE
		SALATA	MERCİMEK ÇORBASI	
		TULUMBA	BULGUR PİLAVI	
		CACIK	TULUMBA	
13 Ekim 2018 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	TAVUK HAŞLAMA	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
			BULGUR PİLAVI	
			MEYVE	
			TURŞU	
14 Ekim 2018 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	NOHUT SULUSU	SİMİT - ÇAY-MEYVE
			PIRİNÇ PİLAVI	
			KARIŞIK SALATA	
			MEYVE	
15 Ekim 2018 Pazartesi	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	FIRINDA TAVUK	PATATES SULUSU	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
		MANTI	BULGUR PİLAVI	
		EZOĞELİN ÇORBASI	TURŞU	
		YAŞ PASTA	KEMALPAŞA TATLISI	
16 Ekim 2018 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - DOMATES - SALATALIK - TEREYAĞI - ÇAY	ORMAN KEBABI	TÜRLÜ	SİMİT - ÇAY-MEYVE
		ŞEHİRİYE PİLAVI	KIYMALI MAKARNA	
		SALATA	HOŞAF	
		MEYVE	AYRAN	
17 Ekim 2018 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL - REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY	KARNİYARİK	TAVUK DÖNER	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
		GARNİTÜRLÜ PİLAV	BULGUR PİLAVI	
		MERCİMEK ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	
		AYRAN	TULUMBA	
18 Ekim 2018 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK HAŞLAMA	KIYMALI MAKARNA	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
		PIRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	
		KARIŞIK SALATA	AYRAN	
		KADAYIF	SÖĞÜŞ	
19 Ekim 2018 Cuma	MENEMEN - PEYNİR - ZEYTİN - DOMATES - SALATALIK - BAL - REÇEL - TEREYAĞI - REÇEL	İZMİR KÖFTE	KARIŞIK KIZARTMA	SİMİT - ÇAY-MEYVE
		PIRİNÇ PİLAVI	PIRİNÇ PİLAVI	
		MERCİMEK ÇORBASI	DÖVME ÇORBASI	
		YAŞ PASTA	MEYVE	
20 Ekim 2018 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	FIRINDA TAVUK	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
			BULGUR PİLAVI	
			EZOĞELİN ÇORBASI	
			MEYVE	
21 Ekim 2018 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	TÜRLÜ	SİMİT - ÇAY-MEYVE
			CACIK	
			KISIR	
			TURŞU	
22 Ekim 2018 Pazartesi	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	KURU FASÜLYE	TAVUK HAŞLAMA	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
		PIRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
		TURŞU	TURŞU	
		YAŞ PASTA	MEYVE	

23 Ekim 2018 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - DOMATES - SALATALIK TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK DÖNER	SEBZELİ KEBAP	SİMİT - ÇAY-MEYVE
		GARNİTÜRLÜ PİLAV	CACIK	
		SALATA	BULGUR PİLAVI	
		MERCİMEK ÇORBASI	MEYVE	
24 Ekim 2018 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR - DOMATES - SALATALIK - ZEYTİN - ÇORBA - BAL - REÇEL - TEREYAĞI - ÇAY	İZMİR KÖFTE	TAVUK SOTE	KURUPASTA - ÇAY - MEYVE
		BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	
		DÖVME ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	
		SÖĞÜŞ	MEYVE	
25 Ekim 2018 Perşembe	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	PATLICAN MUSAKKA	TÜRLÜ	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
		PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
		AYRAN	DÖVME ÇORBASI	
		TULUMBA	MEYVE	
26 Ekim 2018 Cuma	MENEMEN - PEYNİR - ZEYTİN - DOMATES - SALATALIK - BAL - REÇEL - TEREYAĞI - REÇEL	ET KÖFTE	FIRINDA MAKARNA	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
		BULGUR PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	
		CACIK	KADAYIF	
		KADAYIF	SÖĞÜŞ	
27 Ekim 2018 Cumartesi	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	ÇAY - PATATES KIZARTMA - BEYAZ PEYNİR - YOĞURT-ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ YUMURTA - FINDIK EZMESİ - POĞAÇA	TAVUK HAŞLAMA	SİMİT - ÇAY - MEYVE
			PİRİNÇ PİLAVI	
			MEYVE	
			KEMALPAŞA TATLISI	
28 Ekim 2018 Pazar	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	ÇAY - MENEMEN - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - YOĞURT-DOMATES - REÇEL - TEREYAĞI - HAŞLANMIŞ PATATES - FINDIK EZMESİ - SİMİT	NOHUT SULUSU	SİMİT - ÇAY - MEYVE
			PİRİNÇ PİLAVI	
			TURŞU	
			AYRAN	
29 Ekim 2018 Pazartesi	HAŞLANMIŞ PATATES - PEYNİR - ZEYTİN - SALATALIK - DOMATES - FINDIK - REÇEL - BAL - TEREYAĞI - ÇAY	TAVUK SOTE	İZMİR KÖFTE	POĞAÇA - ÇAY - MEYVE
		PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
		CACIK	DÖVME ÇORBASI	
		YAŞ PASTA	YAŞ PASTA	
30 Ekim 2018 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA - BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN - BAL - REÇEL - DOMATES - SALATALIK TEREYAĞI - ÇAY	KURU FASÜLYE	KARNİYARIK	SİMİT - ÇAY - MEYVE
		PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
		TURŞU	DÖVME ÇORBASI	
		AYRAN	TURŞU	

BAŞKAN
H. ABUZER NAS
Pansiyon Müdür. Yrd.

ÜYE
Yusuf ERBAY
Ahçı
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ

ÜYE
Nuri YAVUZ
Ambar Memuru

1.10.2018
ZEYNEL KARATAŞ
Okul Müdürü
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ